

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 8» НМР РТ

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №8» НМР РТ

\_\_\_\_\_ /Гарифуллина Л.Р./

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №8» НМР РТ

\_\_\_\_\_ /Гвоздкова Е.Г./  
«31» 08 2023 г.



**2023-2024нчы уку елынын  
салкын вакытына кондэлек режим  
Организация режима дня на холодный период  
2023-2024 учебного года**

Республика Татарстан  
г. Нижнекамск

г. Нижнекамск

№	Көндөлөк эшчэнлекне оештыру, тәрбия бирү	Беренче кече яшытга төркемнәр (1,5-2)	Икенче кече яшытга төркемнәр (2-3)		Кечкенеләр төркеме (3-4)		Уртанчылар төркеме (4-5)	
		№4	№1	№2	№7	№10	№6	№8
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.30
2	Иртэнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.30-7.40	7.30-7.40
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50
4	Иртэнге аш	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.50-8.05	7.50-8.05
5	Уеннар, шөгыйльлэргә эзерлек/ <b>иртэнге түгәрәк*</b>	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30*	8.00-8.30*	8.05-8.30*	8.05-8.30*
6	Белем бирү эшчэнлеге	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20
7	Иртэнге эбәткә эзерлек, иртэнге эбәт	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
8	Урамга чыгарга эзерлек	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.05-10.50	9.05-10.50	9.05-10.50	9.20-11.10	9.20-11.10	9.30-11.20	9.30-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.30	11.20-11.30
11	Көндөзгә ашка эзерлек	11.00-11.05	11.00-11.05	11.00-11.05	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40
12	Көндөзгә аш	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.030-11.55	11.030-11.55	11.40-12.00	11.40-12.00
13	Көндөзгә йокыга эзерлек	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.55-12.05	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10
14	Көндөзгә йокы	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	12.05-14.35	12.05-14.35	12.10-14.40	12.10-14.40
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.35-14.45	14.35-14.45	14.40-14.50	14.40-14.50
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.10	14.50-15.10
17	Оештырылган белем бирү эшчэнлеге	15.05-15.15 15.25-15.35	15.05-15.15 15.25-15.35	15.05-15.15 15.25-15.35				
18	Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек / <b>кичке түгәрәк</b>	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.10-15.55	15.10-15.55
19	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05
20	Ашау вакыты	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25
21	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлек, балаларны озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

*Зурлар төркемендә көндәлек эшчәнлекне оештыру, тәрбия бирү  
№5 лог (5-6)*

№	<i>Пн. Вт. Пт.</i>		<i>Ср. Чт.</i>	
	1.	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	6.00-7.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек
2.	Иртәнге гимнастика	7.40-7.50	Иртәнге гимнастика	7.40-7.50
3.	Иртәнге ашка әзерлек	7.50-8.00	Иртәнге ашка әзерлек	7.50-8.00
4.	Иртәнге аш	8.00-8.20	Иртәнге аш	8.00-8.20
5.	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек/иртәнге түгәрәк	8.20-8.30	Уеннар, <b>иртәнге түгәрәк*</b>	8.20-8.30
6.	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.05	Урамга чыгарга әзерлек. Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.45
7.	Урамга чыгарга әзерлек Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	10.05-11.45	Урамнан керү, су процедуралары	9.45-10.00
8.	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55	Белем бирү эшчәнлеге	10.00-10.25 10.35-11.00
9.	Көндезге ашка әзерлек	11.55-12.05	Уеннар мостәкыйль эшчәнлек	11.00-11.55
10.	Көндезге аш	12.05-12.25	Көндезге ашка әзерлек	11.55-12.05
11.	Көндезге йокыга әзерлек	12.25-12.30	Көндезге аш	12.05-12.25
12.	Көндезге йокы	12.30-15.00	Көндезге йокыга әзерлек	12.25-12.30
13.	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Көндезге йокы	12.30-15.00
14.	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	15.10-15.20	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10
15.	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.20-15.45	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлеге / <b>кичке түгәрәк*</b>	15.10-16.00
16.	Уеннар, мостәкыйль эшчәнлек /кичке түгәрәк	15.45-16.00	Төштән соңгы ашка әзерлек	16.00-16.10
17.	Төштән соңгы ашка әзерлек	16.00-16.10	Ашау вакыты	16.10-16.30
18.	Ашау вакыты	16.10-16.30	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.30-18.00
19.	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.30-18.00		

№	Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү	Зурлар төркөмө (5-6)	
		№11	№12
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00	7.50-8.00
4	Иртэнге аш	8.00-8.15	8.00-8.15
5	Уеннар, шөгылльэргэ эзерлек/иртэнге түгэрэк	8.15-8.30	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.05-9.30
7	Иртэнге эбөткэ эзерлек, иртэнге эбөт	8.55-9.05	8.55-9.05
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.30-9.40	9.30-9.40
9	Һавада булу, күзөтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.40-11.45	9.40-11.45
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55	11.45-11.55
11	Көндөзге ашка эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05
12	Көндөзге аш	12.05-12.25	12.05-12.25
13	Көндөзге йокыга эзерлек	12.25-12.30	12.25-12.30
14	Көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	15.00-15.10
16	Уеннар, матур эдэбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	15.10-15.20	15.10-15.20
17	Оештырылган белем бирү эшчэнлеге	15.20-15.45	15.20-15.45
18	Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек /кичке түгэрэк	15.45-16.00	15.45-16.00
19	Төштөн соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10	16.00-16.10
20	Ашау вакыты	16.10-16.30	16.10-16.30
21	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.30-18.00	16.30-18.00

№	Көндөлөк эшчәнлекне оештыру, тәрбия бирү	Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7)
		№9
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	6.00-7.50
2	Иртәнге гимнастика	7.50-8.00
3	Иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05
4	Иртәнге аш	8.05-8.20
5	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек/ <b>иртәнге түгәрәк</b>	8.20-8.30
6	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.00
		9.10-9.40
		9.50-10.20
7	Иртәнге әбәткә әзерлек, иртәнге әбәт	9.00-9.10
8	Урамга чыгарга әзерлек	10.20-10.30
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	10.30-11.50
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.50-12.00
11	Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.10
12	Көндөзгә аш	12.10-12.30
13	Көндөзгә йокыга әзерлек	12.30-12.40
14	Көндөзгә йокы	12.40-15.10
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.10-15.20
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчәнлек / <b>кичке түгәрәк*</b>	15.20-16.00
17	Төштән соңгы ашка әзерлек	16.00-16.15
18	Ашау вакыты	16.15-16.25
19	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.25-16.40
20	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчәнлек / <b>кичке түгәрәк*</b>	16.40-18.00

№	<i>Көндөлөк эшчәнлекне оештыру, тәрбия бирү</i>	<i>Торле яшьтэге балалар торкеме (3-7) (ИЗД)</i>
		<i>№3</i>
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчәнлек	6.00-7.40
2	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00
4	Иртэнге аш	8.00-8.15
5	Уеннар, <b>иртэнге түгәрэк</b>	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-8.55
7	Иртэнге эбәткә эзерлек, иртэнге эбәт	8.55-9.15
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.15-9.25
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	9.25-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30
11	Белем бирү эшчәнлеге	11.30-11.55
12	Көндезге ашка эзерлек	11.55-12.05
13	Көндезге аш	12.05-12.25
14	Көндезге йокыга эзерлек	12.25-12.30
15	Көндезге йокы	12.30-15.00
16	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10
17	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостэкыйль эшчәнлек / <b>кичке түгәрэк*</b>	15.10-16.00
18	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10
19	Ашау вакыты	16.10-16.30
20	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчәнлек, түгәрэк эшчәнлек, балаларны озату.	16.30-18.00

## Пояснительная записка

Режим дня составлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В группе раннего возраста и в первой младшей группе ООД проводится по подгруппам.
- Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки
- Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.